

# TALLIN OHJELMAA KAUDELLA 2024



Pvm	Tapahtuma	Happo Cup nro	Matka	Paikka
Sääoluhdeiden mukaan	Hiihto, vapaa	1	6km	Köyliö, Harrin Pati
Sääoluhdeiden mukaan	Hiihto, perinteinen	2	6km	Köyliö, Harrin Pati
Sääoluhdeiden mukaan	Hiihto, pitkä, vapaa	3	30km	Köyliö, Harrin Pati
Sääoluhdeiden mukaan	Hiihdo , yhdistelmä BONUS		9+9km	Köyliö, Harrin Pati
19.-20.1.2024	24h hiihto, vapaa		370km	Kankaanpää
27.-28.1.2024	SAUL lyhyet ja viesti (p)		5km ja 3x 5km	Kotka
	Huovinretki, hiihto		30-50km	Säkylä- Virttaa
16.-18.2.2024	SAUL SM hallit			Jyväskylä
18.2.2024	Kauha-hiihto (p)		20,30,60	Kauhajoki
24.2.2024	Finland Ice Marathon		50m (s)	Kuopio
24.-25.2.2024	Finlandia-hiihto (p ja v)		20/65km	Lahti
3.3.2024 klo 7, 11	Pirkan hiihto (p ja v)		90km	Jämi
9.-10.3.2024	SAUL sprintti ja pitkät (v)		1km ja 30km	Imatra
16.3.2024 klo 8 alk	Vuokatti-hiihto (p ja v)		30 / 50km	Vuokati, Sotkamo
23.3.2024	Pogostan- hiihto		50 v/p	Ilomantsi
6.4.2024	Ylläs-Levi-hiihto		70km	Ylläs ja Levi
8.-12.4.2024	Lapponia-hiihto		60,50,80km	Olos
13.4.2024	SAUL SM puolimaraton		21.1km	Lahti
4.5.2024	SAUL SM maastot			Kotka
5.5.2024 klo 10	Kevätmestaruus, tempo	4	10km	Köyliö, Yttilä
11.5.2024 klo 10	Yhteislenkki , pyörä		50-100km	Pori-Luvia

19.5.2024 klo 10	Kevätrullis ja -hiihto	5	10km	Köyliö, Yttilä
2.6.2024 klo 15	Cooperin testi			Nakkila, urheilukenttä
9.6.2024 klo 10	Rullis-ja hiihto, pitkä	6	30km	Köyliö, Yttilä
9.6.2024	Pirkan pyöräily		134,217km	Tampere
21. tai 22.6. 2024	Yhteislenkki , pyörä		50-100km	Pyhäjärviseu
5.-7.7.2024	SAUL SM yleisurheilu			Oulu
7.7.2024 klo 10	Kestävyys Triathlon	7	RH/RL 10km , P20km, J5km	Köyliö, Yttilä
14.7.2024 klo10	Yhteislenkki, pyörä/		30-60km	Pomarkku-Lavia
20.7.2024	Säkylä Triathlon		Kunto ja sprintti	Säkylä
27.7.2024 klo 11	Mansikkamaraton		10km	Köyliö, Kepola
28.7.2024 klo 10	Rullis / hiihto, vapaa BONUS		50km	Köyliö, Yttilä
4.8.2024 klo 13?	PoTa Triathlon		Viesti	Noormarkku
4.8.2024 klo 9 ?	Huovinretki, pyörä		50-100km	Säkylä-Eura-Yläne
10.-11.2024	ISM, pyöräily		30km	Pori, Pomarkku-Lavia
11.8.2024 klo 10	Syysmestaruus, tempo	8	10km	Köyliö, Yttilä
18.8.2024 klo 10	Syysrullismestaruus RH / RLS	9	10km	Köyliö, Yttilä
1.9.2024 klo 12 ?	Teljän Hölkkä		8.2km	Kokemäki
1.9.2024 klo 10	Yhteislenkki juosten		20km	Hiitteharju
8.9.2024 klo 10	Tasatyöntökisa	10	10km	Köyliö, Yttilä
14.9.2024	SAUL SM maraton		42.2km	Jyväskylä
14.9.2024	Maantiemestaruus, Kohna	11	10km	Panelia
21.9.2024	SAUL SM maantiekävelyt			Pori
22.9.2024 klo 10	Tasatyöntökisa , pitkä BONUS		30km	Köyliö, Yttilä
28.9.2024	SAUL SM polkujuoksu			Ylöjärvi

28.9.2024	Polkujuoksu		15km	Hrinne,Säkylä
6.10.2024	Pirkan hölkkä		33km	Tampere -Valkeakoski
29.9.2024 ?	Huovinretki, jalan		10-30km	Säkylä- Virttaa
13.10.2024 klo 9	Yhteislenkki , sauvakävely		15-30km	Hitteenharju
16.10.2024	PP ergometri testi			Pori, Kuntoa kansalle Center

Värien selitykset:



Pidetyt kilpailut ja tapahtumat



Happo Cup



Yhteislenkit



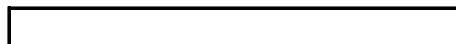
Testit



Bonuskisat



SM-kisat



Muut





