

**Kestävyytalli  
kuntoilijoille**

**TT TALLI**



**Perustava  
kokoontuminen  
23.5.2013**

1.8.2023

TT TALLI

# TT TALLI

## Toiminnan perusidea ja ajatus:

- \* **Kestävyysurheilutalli tavallisille kilpakuntoilijoille**
- \* **Ei rekisteröity yhdistys**
- \* **Perustuu aktiiviseen osallistumiseen kilpakuntoilutapahtumiin omaehtoisesti**
- \* **Pyrkii parantamaan osallistumismahdollisuuksia kaikkiin kilpakuntoilutapahtumiin tukemalla osallistumismaksuissa, kuljetuksissa ja varustehankinnoissa**
- \* **Pyrkii kehittämään alueen kilpakuntoilijoiden yhteistoimintaa ja kannustaa liikkumaan ja pitämään terveyttä yllä myös vanhemmalla iällä**

**Motto:**

**Liikkuva lapsi / nuori**

**=**

**liikkuva ja työkykyinen aikuinen**

**=**

**hyvinvoiva ja omillaan  
toimeentuleva ikäihminen**

## Edut:

- **Jokainen säästää kuluja**
- **Osanottomaksut osittain tallin tukemia**
- **Varustehankinnat osittain tallin tukemia**
- **Matkakustannukset ja- suunnitelmat helpottuvat (esim. vuokra –auto)**
- **Saadaan alueen kaikki kestävyyskuntoilijat saman nimen alle**
- **Siitä huolimatta jokainen voi harrastaa edelleen yksinään tai seurassa**



## Lopuksi

1. Ei mitään ikärajoja
2. Ei tasovaatimuksia
3. Ei mitään sukupuolirajoja
4. Lajivalinta vapaa >>> **KESTÄVYYSLAJI**
5. Linkkejä  
<http://www.ttlehtonen.fi>



**Tallin toimintaa ylläpitää ja koordinoi yhtenä tasavertaisena jäsenenä:**

**Timo Lehtonen**

**0449841607**

**ttlehtonen61@gmail.com**

# Kuvia tempauksista ja tapahtumista vuosien varrelta



1.8.2023

TT TALLI