

SAUVAN PITUUS

Perinteinen

0,80-0,86 x hiihtäjän pituus

Esimerkki:

Mies

184cm 147-158cm

Nainen

162cm 130-139cm

Vapaa

0,90-0,92 x hiihtäjän pituus

Esimerkki

Mies

184cm 165-169cm

Nainen

162cm 146-149cm

SUKSEN PITUUS

Perinteinen

15-25cm + hiihtäjän pituus

Esimerkki

Mies

184cm 199-209cm

Nainen

162cm 177-187cm

Vapaa

5-15cm+ hiihtäjän pituus

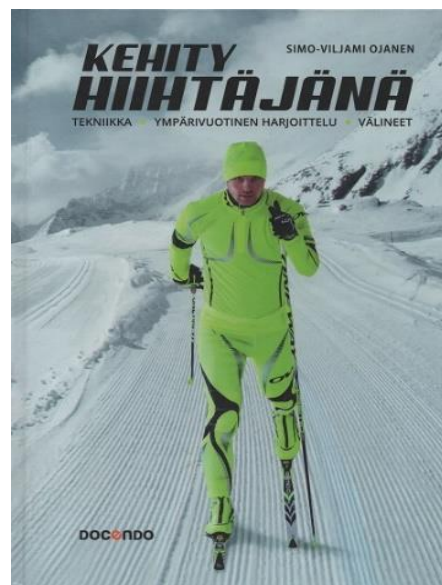
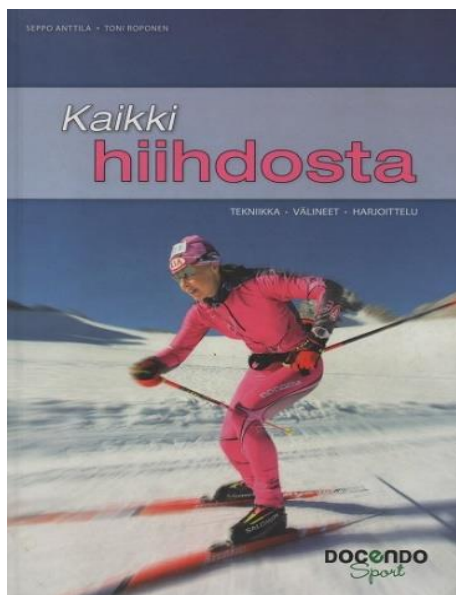
Esimerkki

Mies

184cm 189-199cm

Nainen

162cm 167-177cm



Lähteet:

Seppo Anttila- Tony Roponen KAIKKI HIIHDOSTA
Simo-Viljami Ojanen KEHITY HIIHTÄJÄNÄ