

Retkiluisteluun tutustuminen ja harjoitus

Maanantaina 26.3.2018 klo 17.00 (säävaraus)



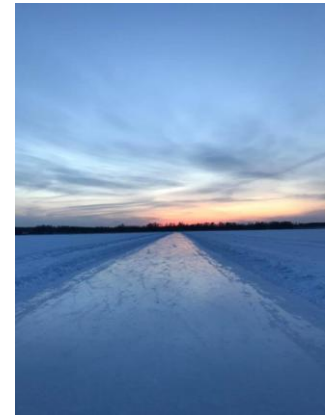
Köyliönjärvellä, kokoontuminen Pispan laavulla (ohjeet)

Aiheena tutustuminen Köyliönjärven liikuntapaikkoihin ja retkiluistelharrastukseen.

Mahdollisuus välineiden lainaamiseen ja samanaikaisesti myös hiihtoon

Samalla jäsenistön yhteistapaaminen ja tutustuminen

Tilaisuus avoin myös ulkopuolisille. Hyvä mahdollisuus tutustua toimintaamme



Ilmoittautumiset ennakkoon 25.3 klo 18.00 mennessä
Timo Lehtonen 0414937579 tai ttlehtonen61@gmail.com

Hyväntekeväisyystapahtuma

KÖYLIÖNJÄRVEN PYÖRÄILY Tour de Köyliönjärvi

10.5.2018 klo 9-15

Perinteinen retkiliikuntatapahtuma Köyliönjärven perinteikkäässä kansallismaisemassa 10-30km:n lenkeillä

Mahdollisuus esimerkiksi yrityksillä osallistua kustantamalla työntekijöitensä tapahtumaan (TYHY)

Tapahtuman tuotto lahjoitetaan erikseen määritettävään kohteeseen tapahtuman jälkeen.

Tapahtuma tarkentuu lähempänä ajankohtaa
(Kansallinen pyöräilyviikko 5.-13.5.2018)



Vaellus **TEMPAUS**

Lauantaina 26.5.2018 klo 9.00

5h tai pitempi sauva- ja jalkavaellus Kuhakuonon reiteillä Yläneellä.

Helpossa maastossa, kartan lukua harjoittaen, ennen kaikkea pitkä vaellus- ja pk-harjoitus tulevaa talvea varten.

Samalla jäsenistön **YHTEISTAPAAMINEN**.

KOROSTAMME, ETTÄ TEMPAAUS AVOIN MYÖS MUILLE KIINNOSTUNELLE. Hyvä hetki tutustua toimintaamme!

Ilmoittautumiset ennakkoon 25.5.2018 klo 18.00 mennessä ja tiedustelut 0414937579 tai ttlehtonen61@gmail.com



Muita alustavasti suunniteltuja tapahtumia (päivämäärät auki)

1. Tutustuminen pikaluisteluun tekojäällä (Harjavalta / Pori)
2. Tallin jäsenten väliset hiihdon talvimestaruuskilpailut
Lyhyet matka ja molemmilla tyyleillä (6km)
Pääsiäisviikonloppuna (säävaraus) / Harrin Pati
3. Crossfit- ja kahvakuulaharjoitus kestävyyslajina huhti-toukokuulla
sekä tallin toiminnan esittelyä
4. Melontaan tutustuminen ja harjoitus Pyhäjärvellä
kesäkuulla / Eura
5. Sauvavaellus / sauvarinneharjoitus sekä mahdollisesti illanvietto
kesä-heinäkuulla / Eura – Kiukainen

**Kaikki ideat ja aloitteet jäsenistöltä toiminnan laajentamiseksi
OVAT TERVETULLEITA!**

Ota rohkeasti yhteyttä ja tuo ideasi koko jäsenistön tietoisuuteen!!